



Bolsa de óleo da folha de Hortelã-pimenta

## 1 O que são Óleos Essenciais?

- Extratos puros das plantas;
- Mecanismos de defesa natural das plantas e células;
- Altamente concentrados (50 a 70 vezes mais potente que ervas, quando destilado);
- Encontrados em sementes, casca, caules, raízes, flores e outras partes da planta;
- Compostos que protegem as plantas contra ameaças ambientais e oferecem propriedades benéficas.

1 gota de Óleo Essencial Peppermint = 28 xícaras de chá de Hortelã-pimenta



**Peppermint** (Estados Unidos da América)

- Ajuda a refrescar o corpo;
- Fique alerta e diminua tensão na cabeça;
- Melhora o humor;
- Refresca o ar.



## 2 Por que usar Óleos Essenciais para sua saúde?

- Mais saúde e menos dinheiro gastos com médicos, em seu uso tópico;
- 100% natural, sem nenhum sintético;
- Acessível: centavos por gota;
- Uma alternativa segura sem efeitos colaterais.



**Lavender** (Bulgária)

- Acalma a pele;
- Acalma emoções;
- Ajuda para um sono reparador.



## 3 Por que Óleos Essenciais são eficazes?

- Contêm centenas de diferentes compostos, oferecendo habilidades complexas e versáteis, sem a criação de resistência;
- Protegem e atuam no nível celular, reduzindo impurezas e ameaças no interior e exterior das células.

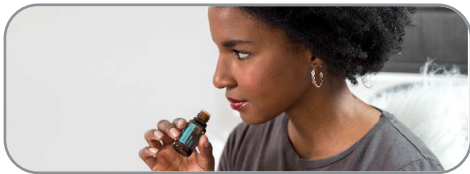


**Melaleuca** (Austrália)

- Possui aplicações ilimitadas;
- Ajuda a purificar e limpar a pele.

## 4 Como usar Óleos Essenciais?

- São 3 formas de uso:



### A AROMÁTICO

Inspire ou difunda para abrir as vias aéreas, melhorar o humor e refrescar o ar.



**dōTERRA Breathe®** (A T S)  
Mix de Óleos Essenciais

- Aplique topicamente no peito e nas costas para ajudar a manter as vias aéreas livres;
- Difunda à noite para acalmar os sentidos e promover um sono restaurador.



### T TÓPICO

Aplique com segurança em massagens e para obter outros benefícios



**dōTERRA Deep Blue®** (T S)  
Mix de Óleos Essenciais

- Aplique antes e depois de se exercitar;
- Use para uma massagem calmante e confortante;
- Aplique nos músculos depois de um dia de trabalho pesado ou de carregar peso.



### I INGESTÃO

Adicione às suas bebidas e receitas favoritas.



**Lemon** (Itália)

- Adicione às suas bebidas para um sabor refrescante;
- Adicione a seus pratos principais e sobremesas para realçar o sabor.

## 5 Por que Óleos Essenciais dōTERRA? Os mais Puros e os mais Testados



CERTIFICADO DE PUREZA TESTADA E GARANTIDA

### Os óleos mais puros

- CPTG Assegura a potência;
- CPTG Significa mais de 50 testes que asseguram a qualidade;
- CPTG Assegura não conter pesticidas, preenchedores ou sintéticos.



**Frankincense** (Somália - Omã)

### O rei dos óleos

- Equilibra o humor;
- Ajuda a manter a pele luminosa;
- Promove sentimentos de paz, relaxamento, satisfação e bem-estar em geral.

### Métodos de aplicação

(A) Pode ser usado aromáticamente

(N) Pode ser usado topicamente sem diluição

(I) Pode ser usado por ingestão (frasco de "Aroma Natural")

(T) Pode ser usado topicamente

(S) Diluir para suavizar



### Fornecimento por Coimacto

#### Os óleos mais potentes

- Assegura que as plantas são colhidas em seu habitat natural com prática de colheita sustentável;
- Trabalha com agricultores organizados em cooperativas, com pagamento de forma justa;
- Investimento na infraestrutura e técnicas para os agricultores.



### dōTERRA Healing Hands™

#### Emana do coração

- Investe nas comunidades dos agricultores como construção de clínicas, escolas e outras necessidades;
- Tem parceria com Childhood International e outras organizações humanitárias nacionais e internacionais.